

Inderpal S. Sappal, D.DS. Endodoncista

Práctica limitada a Endodoncia Convencional y Microcirugía.
Oficina: 916-446-6143
Celular: 707-685-4330

Instrucciones postoperatorias de tratamiento de conducto

Por favor mande un mensaje de texto o llame al celular del doctor Sappal para avisarle que está bien.

No coma nada hasta que se le baje lo entumecido de su boca. Esto va prevenir que se muerda su cachete o lengua.

Trate a su diente como un tobillo "torcido". Cualquier clase de presión o masticación puede causar trauma al diente o las raíces del diente. Siempre es mejor ser cuidadoso con el diente y no masticar en el lado de la boca donde recibió tratamiento hasta que el diente sea restaurado por su dentista general.

Por 2-3 días por favor NO MASTIQUE para nada. Ejemplos de comida incluyen: puré de papa, huevos revueltos, licuado de proteína, batidos, nieve, yogurt, sopa, pudín o gelatina.

Usted puede cepillar y usar hilo dental como normal pero ser cuidadoso y tierno con el área de tratamiento.

Si puede, siga tomando **600 mg de Ibuprofeno (Advil o Motrin) cada 6 horas por 2-3 días** después del procedimiento para prevenir el proceso de inflamación.

Si necesita más alivio de dolor, tome 500 mg de Tylenol (o Norco si es recetado) cada 6 horas, escalonado 3 horas aparte del Ibuprofeno.

Si le recetaron antibióticos, agregue un probiótico como Culturelle, a su dieta para reducir la incomodidad gastrointestinal. Tome el probiótico 2 horas después de su primera dosis del antibiótico recetado.

Si la abertura de su diente fue restaurada con un material temporario, no es inusual que una capa fina se desgaste entre medio de sus citas. El relleno temporario debe de ser reemplazado con un material permanente dentro de 2-4 semanas para prevenir fuga o reinfección.

Contacte a su endodoncista de seguida si desarrolla cualquier clase de inflamación visible, reacción alérgica, regreso de sus síntomas originales o si su mordida se siente irregular.

La restauración propia y final a su diente es extremadamente importante para asegurar éxito a largo plazo. Contacte a su dentista dentro de 2 semanas para programar su siguiente cita.